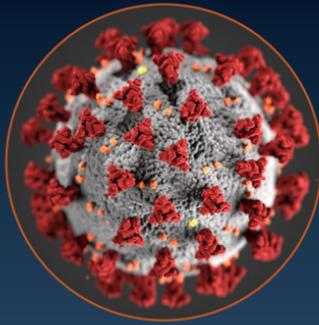


# Distinguir la Diferencia: COVID-19 vs. Alergias vs. Gripe

**Coronavirus:** una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. Estos virus se transmiten entre animales y personas.



**COVID-19:** es una versión mutada del coronavirus -llamada novel. El primer caso fue detectado en Wuhan, China, en noviembre del 2019. El 11 de marzo del 2020 la Organización Mundial de la Salud declaró COVID-19 una pandemia.

|                            | COVID-19   | ALERGIAS  | GRUPE   |
|----------------------------|--|---|---|
| <b>CONTAGIO Y SÍNTOMAS</b> |  <ul style="list-style-type: none"> <li>Se contagia de persona a persona</li> <li>Fiebre</li> <li>Tos</li> <li>Falta de aliento</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>No se contagian</li> <li>Nariz que moquea, estornudos, tos</li> <li>Ojos rojos, llorosos y con picazón</li> <li>Piel sensible, con erupción cutánea o urticaria - hinchazón</li> <li>Falta de aliento, tos, disnea, opresión en el pecho</li> </ul>                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Contagio de persona a persona</li> <li>Fiebre y escalofríos</li> <li>Tos, dolor de garganta</li> <li>Mucosidad nasal o congestión</li> <li>Dolor muscular o corporal</li> <li>Dolor de cabeza</li> <li>Fatiga</li> </ul>                                 |
| <b>PREVENCIÓN</b>          |  <ul style="list-style-type: none"> <li>Evite lo más posible la exposición</li> <li>Lave sus manos</li> <li>Si es necesario, use desinfectante de manos con al menos 60% de alcohol</li> <li>Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca</li> <li>Evite el contacto cercano con otros</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Evite exponerse a aquello que le causa alergia</li> <li>Si no está seguro qué causa sus síntomas, pida una prueba de alergia</li> <li>Tome medicinas para la alergia antes de la temporada de polen o frente a una posible exposición</li> </ul>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>Vacúnese contra la gripe</li> <li>Evite el contacto con otros</li> <li>Quédese en casa si está enfermo</li> <li>Cúbrase la nariz y la boca</li> <li>Lave sus manos</li> <li>Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca</li> </ul>                        |
| <b>TRATAMIENTO</b>         |  <ul style="list-style-type: none"> <li>Llame a su médico si piensa que se ha expuesto al virus</li> <li>Quédese en su casa, excepto para recibir atención médica</li> <li>Evite el contacto con otros</li> <li>Limite el contacto con su mascota</li> <li>Llame con anticipación antes de ir al doctor</li> <li>Utilice una máscara solo si está enfermo y alrededor de otras personas</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tome medicinas para la alergia recetadas o de venta libre</li> <li>Antihistamínicos</li> <li>Aerosoles nasales</li> <li>Inmunoterapia si es prescrita</li> <li>Vacunas contra la alergia</li> <li>Tabletas para la alergia</li> <li>Lavado o enjuague nasal</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Las medicinas antivirales pueden ser una opción para gente con alto riesgo de complicaciones o enfermedades pulmonares</li> <li>Quédese en su casa y descanse</li> <li>Contacte a su médico ante los primeros síntomas si está en alto riesgo</li> </ul> |

## DATOS DEL COVID-19 (marzo 19, 2020)

**222,600+**  
casos en el mundo

**9,115+**  
muertes reportadas

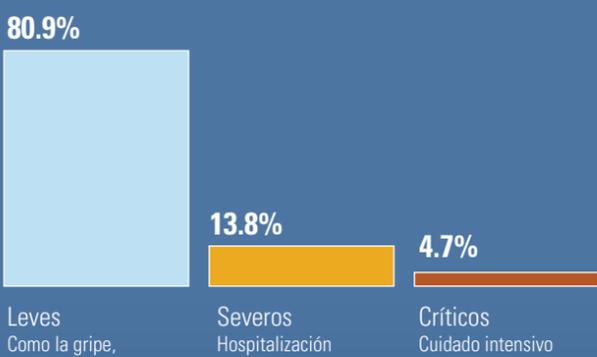
**166**  
países impactados

**7,080+**  
casos en Estados Unidos

Fuente: Johns Hopkins Universidad & Medicina; Organización Mundial de la Salud

### La mayoría de las infecciones son leves

Gravedad de los síntomas



Estudio de 44,672 casos confirmados en China. Fuente: Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de China

### La mayoría de la gente se recupera

De la mayoría de los casos confirmados en el mundo

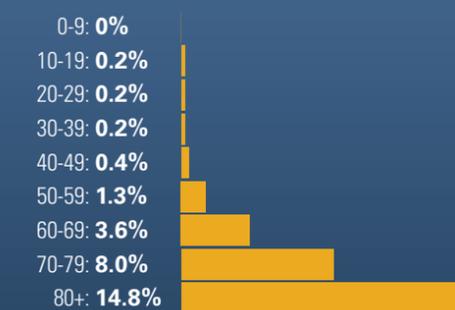


Fuente: Universidad John Hopkins

### En riesgo de complicaciones severas

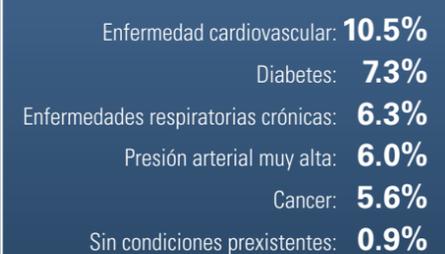
- Gente con **60 o más años de edad**
- Gente con condiciones médicas severas
  - Enfermedad cardiovascular
  - Diabetes
  - Enfermedades pulmonares (incluidas asma y EPOC)

### % de gente por edad que ha muerto por coronavirus\*



\* Información basada en la primera ola de infección en Wuhan, China

### % de gente con condiciones médicas serias preexistentes que ha muerto\*



\* Información basada en la primera ola de infecciones en Wuhan, China

## ¿Qué debe hacer si está enfermo?

- Llame a su médico y discuta sus síntomas y potencial exposición. Su médico decidirá si debe hacerse la prueba para detectar coronavirus.
- Quédese en la casa en auto-cuarentena. Manténgase separado de aquellos que viven con usted.
- Use una máscara alrededor de otras personas, si es recomendado por su médico.
- Cubra su boca y nariz al toser y estornudar o tosa en su codo.
- Lave sus manos con frecuencia.
- Siga las direcciones basadas en evidencia de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) y otras fuentes confiables

